

生徒の皆さんへ



休みを迎えるにあたって



7月21日から8月31日までの42日間の長い夏休みが始まります。家で過ごす時間が多くなりますが、**健康で安全な生活**を送ることが大切です。そのために、以下のポイントを確認しておきましょう。

1 規則正しく、健康で安全な生活を送りましょう

- (1) 計画を立て、生活リズムを崩さないようにしましょう。勉強や部活動に打ち込む夏休みに！
- (2) 毎日の検温と手洗い・うがいを忘れずに、ウイルスに負けない強い体を作りましょう。
- (3) 家族のお手伝いを積極的にしましょう。



2 外出について

- (1) 外出時は必ず保護者に用件・行き先・同行者・帰宅時間等を伝えましょう！
- (2) 生徒同士での外出の場合、**午後7時半まで**には家に帰りましょう。
- (3) 交通事故にあわない、おこさないために、今一度交通ルールの確認を！



二人乗り、イヤホンをしての運転、信号や標識の無視、傘さし運転、携帯電話を使用しながらの運転 は交通違反です！！

- (4) 河川や湖沼など、危険な水辺へは近づいてはいけません！
- (5) 見知らぬ人や不審者の誘いに乗らないよう、一人で人通りの少ない道を歩かないように注意しましょう。もし被害にあったら、**こども110番の家に駆けこんだり、ただちに110番通報**してください。

3 生徒だけでゲームセンター・カラオケボックス・ネットカフェ等には出入りしない。

4 生徒同士での旅行や外泊(友達の家を含む)はやめましょう。

5 花火をやる場合は、保護者の方と一緒に時間や場所を考えて、安全に気を付けましょう。

6 その他に気を付けてほしいこと

- (1) 覚せい剤等の薬物乱用、未成年者の喫煙・飲酒は法律で禁止されています。
- (2) スマートフォン等によるLINEやSNSの使い方には十分注意しましょう！！



被害にあわないために… ★SNSで知り合った相手と気軽に会わない
★撮らない・撮らせない・送らない ★写真の画質やSNSの公開範囲の設定を適切に



- (3) 様々な方法を使い、友達の家電話番号や住所を聞き出そうとする電話がかかります。そのような電話があっても絶対に教えてはいけません！！
- (4) 公園や公共施設を使うときは「中学生として相応しい行動か」「周りの人に迷惑をかけないか」を考えて行動しましょう。