

ほけんだより 5月号

川口市立元郷中学校 保健室 令和4年5月12日(木)

新型コロナウイルス感染症対策について

早めの対応が感染を抑えます！

ゴールデンウィークが過ぎ、感染者の波が広がってきています。

感染症予防の徹底と早めの連絡・病院受診をお願いします。

本人、または同居するご家族が体調不良・PCR検査を受けるという時は、学校にご連絡ください。
(元郷中 048-222-4143)

主な症状：発熱(37℃前半～40℃近くの高温まで様々)のどの痛み・せき・頭痛・鼻水・だるさなど

感染性胃腸炎も発生しているようです。突然の腹痛や下痢、嘔吐に注意してください。医師に診断されたら出席停止になります。



令和4年度 学校保健行事日程表

日	曜日	項目	対象	時間	場所	備考
5/13	金	尿検査 【健康づくり事業団】	全員	9:00 までに提出	教室回収	忘れずに提出してください。 月経中の人は、2次に提出できるので保健室に言いに来てください。
5/16	月	尿検査 【健康づくり事業団】	全員	9:00 までに提出	教室回収	
5/17	火	耳鼻科検診 【権医師】	抽出者	13:30～	保健室	アンケートより受診する生徒を抽出します。
5/26	木	尿検査二次 【健康づくり事業団】	該当者	9:00 までに提出	保健室	該当者各自が保健室前廊下の袋に提出してください。
		心臓検診 【健康づくり事業団】	2・3年該当者 1年全員	13:30～ 15:15	第1・2図書室	欠席者は保護者引率で後日、別会場に受けに行ってください。
5/27	金	結核検診(X線検査)	教員全員 該当生徒	10:30～ 11:00	職員玄関前	レントゲン車
6/9	木	歯科健診 【玉手医師】	2-3・4 1年全員	9:00～	保健室	歯をみがいてきてください。

心臓検診(対象:1学年)について

5月26日(木)の心臓検診の欠席者は、後日予備日がありますが、保護者の方が予備会場へ連れていくことになっております。なるべく欠席とならないよう健康に気を付けて過ごすようにしてください。

爪・ハンカチ点検結果発表(4月)

【爪100%達成クラス】2年4組

【ハンカチ達成度No.1クラス】1年1組(97.0%)



裏面：尿検査について

尿検査について

容器配布：5月12日（木）

提出日：5月13日（金）

16日（月）

提出は、土日を挟んだ2日間のみです。

必ず持ってきてください。

※2次検査は、5月26日（木）です。

※女子で、月経中のため採れない場合は、2次検査の日に提出することも可能です。

担任の先生に言いづらいときは、保健室に事情を言いに来てください。

※生徒本人が欠席する場合、ご家族の方に届けていただく方法も可能です。

業者さんの回収時間に間に合うよう、朝9：00までに学校へ届けてください。



配付した内容

- ①提出用の袋（茶色・名前シール付）
- ②採尿用の透明容器（黄色のキャップ・名前シール付）
- ③白いプラスチック容器
- ④スポイト

名前を確認してください。
文字数の関係で後ろが切れてしまっている人がいますが、名簿上では合っています。ご了承ください。

採尿方法

- ①朝起きてすぐにトイレに行き、最初少し出してから中間の尿を白いプラスチック容器へ半分ほど採る。
 - ②①で採った容器を傾けながら透明の採尿用容器に流し入れるか、スポイトを使って入れる。
入れる量は、8分目くらいまで。
 - ③しっかりとフタをする。
 - ④白いプラスチック容器とスポイトはゴミ箱に捨てる。
 - ⑤茶色の提出用の袋に入れ、学校へ持ってくる。クラスの袋に提出し、名簿に〇をつける。
- ※茶色の袋の中は、尿を入れた透明容器のみです。他のビニール袋等には入れないでください。

わすれないでね

