



# ほけんだより 4月号

川口市立元郷中学校 保健室 令和4年4月8日（金）

## 入学・進級おめでとうございます！

新たな一年を気持ちよくスタートさせるには、「早寝早起き朝ごはん」「食後の歯みがき」など、まず自分の体を健康に保つことが第一歩です。不安や期待などで気持ちが落ち着かないこの時期は、健康的な生活を特に意識してみてください。昨年度から引き続き保健室を担当します並木夕佳（なみきゆか）です。みなさんの健康的な生活をサポートしていきたいと思っておりますので、困ったことがあれば相談してください。

依然として、新型コロナウイルス感染症は流行中です。感染しない・感染させないために、マスク・手洗い・換気を徹底しましょう。

早めの対応が感染拡大を抑えます！

## 新型コロナウイルス感染症対策について

本人、または同居するご家族が体調不良・PCR検査を受けるという時は、学校にご連絡ください。

（元郷中 048-222-4143）

- ・マスクを着けましょう。飛沫が感染の大きな原因になっています。
- ・こまめに石けんを手を洗いましょう。ハンカチ忘れが多いです。必ず持ってきてください。
- ・健康観察記録表に毎日自分の体温と体調を書きましょう。

「いつもの体調となにか違うかもしれない」に気づけるようになりましょう。



## スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

学校の管理下において生徒が災害に遭った場合、その治療費や見舞金の給付を行う制度です。この制度の給付を受けるには、けが等を負った日から2年間以内に申請をしないと権利を失ってしまいますので、該当するできごとがあった場合には、すぐにお申し出ください。

また、すでに病院を受診していて、書類をまだ提出されていない方は、受診した病院に確認し、書類の提出をお願いいたします。



## 健康診断が始まります

学校で行っている健康診断は、病気などの疾病の疑いがあるかどうかを調べるもの（スクリーニング）です。最終的な診断・治療については、医療機関で受診する必要があります。検診の結果、医師の診察を受けた方がよいと判定された場合は、その都度お知らせいたします。

健康診断で使用するために、多くの調査票をお配りしております。検査に必要なものですので、必ず期日までにご提出いただきますようお願いいたします。

### お世話になる学校医の先生

金澤 稔先生	内科	金沢クリニック
長谷 達也先生	内科	朝日中央診療所
玉手 収先生	歯科	玉手歯科医院
森田 修一先生	歯科	森田歯科医院
権 誠基先生	耳鼻科	ごん耳鼻科クリニック
清水 潔先生	眼科	川口あおぞら眼科
秦泉寺重男先生	薬剤師	いずみ薬局

# 令和4年度 学校保健行事日程表

日	曜日	項目	対象	時間	場所	備考
4/8	金	【配布物】 保健調査票 スポーツ振興センター 心臓検診調査票 結核検診問診票	全学年			4/12（火）までに提出してください。
4/11	月	発育測定	3年	2校時	男子：保健室	発育測定は、体育着で測定します。 眼鏡を使用している人は忘れずに持ってきてください。 耳掃除をしておきましょう。
			2年	3校時	女子：図書室	
4/12	火	発育測定・視力検査 聴力検査	5組	1校時	保健室	
		発育測定	1年	3校時	男子：保健室 女子：図書室	
		視力検査	2年	4校時	被服室・調理室	
4/13	水	視力・聴力検査	3年	1・2校時	視力：被服室 調理室	
			1年	3・4校時	聴力：保健室	
4/14	木	内科検診 【長谷医師・金澤医師】	5組 2-1・2 3年全員	13：25～	男子：被服室 女子：保健室	体を清潔にして、爪を切っておきましょう。
4/20	水	歯科検診 【森田医師】	5組 2-1・2 3年全員	9：00～	保健室	歯をみがいてきてください。
4/21	木	内科検診 【長谷医師・金澤医師】	2-3・4 1年全員	13：25～	男子：被服室 女子：保健室	体を清潔にして、爪を切っておきましょう。
5/13	金	尿検査 【健康づくり事業団】	全員	9：00までに提出	教室回収	忘れずに提出してください。 月経中の方は、2次に提出できるので保健室に言いに来てください。
5/16	月	尿検査 【健康づくり事業団】	全員	9：00までに提出	教室回収	
5/17	火	耳鼻科検診 【権医師】	抽出者	13：30～	保健室	アンケートより受診する生徒を抽出します。
5/26	木	尿検査二次 【健康づくり事業団】	該当者	9：00までに提出	保健室	該当者各自が保健室前廊下の袋に提出してください。
		心臓検診 【健康づくり事業団】	2・3年該当者 1年全員	13：30～ 15：15	第1・2図書室	欠席者は保護者引率で後日、別会場に受けに行ってください。
5/27	金	結核検診（X線検査）	教員全員 該当生徒	10：30～ 11：00	職員玄関前	レントゲン車
6/9	木	歯科健診 【玉手医師】	2-3・4 1年全員	9：00～	保健室	歯をみがいてきてください。

