

生徒の皆さんへ



12月25日から1月10日までの17日間の冬休みとなります。年末年始でもあり、家族や親族の方とのふれ合いの機会も多くなる時期です。お家のお手伝いを積極的にしながら、**健康で安全な生活**を送りましょう。

1 規則正しく、健康で安全な生活を送りましょう

- (1) 計画を立て、生活リズムを崩さないようにしましょう。勉強や部活動に打ち込む冬休みに！
- (2) 毎日の検温と手洗い・うがいを忘れずに、ウイルスに負けない強い体をつくりましょう。
- (3) 大掃除など、家族のお手伝いを積極的にしましょう。



2 外出するときは以下のことを守りましょう

- (1) 外出時は必ず保護者に用件・行き先・同行者・帰宅時間等を伝えましょう！
- (2) 生徒同士での外出の場合、**夕方の暗くなる前**には家に帰りましょう。
- (3) 交通事故にあわない、おこさないために、今一度交通ルールの確認を！



二人乗り、イヤホンをしての運転、信号や標識の無視、傘さし運転、携帯電話を使用しながらの運転は危険です！！

- (4) 見知らぬ人や不審者の誘いに乗らないよう、一人で人通りの少ない道を歩かないように注意しましょう。もし被害にあったら、**こども110番の家**に駆けこんだり、**ただちに110番通報**してください。

3 生徒だけでゲームセンター・カラオケボックス・ネットカフェ等には出入りしない。



4 生徒同士での旅行や外泊(友達の家を含む)はやめましょう。

5 火遊びをする、刃物を持ち歩くなどは危険なので、やめましょう。

6 その他に気を付けてほしいこと

- (1) 覚せい剤等の薬物乱用、未成年者の喫煙・飲酒は法律で禁止されています。
- (2) 臨時で小遣いがもらえる時期です。お金の使い方を考えましょう。
- (3) スマートフォン等によるLINEやSNSの使い方には十分注意しましょう！！



被害にあわないために… ★SNSで知り合った相手と気軽に会わない
★撮らない・撮らせない・送らない ★写真の画質やSNSの公開範囲の設定を適切に

- (4) 様々な方法を使い、友達の家電話番号や住所を聞き出そうとする電話がかかります。そのような電話があっても絶対に教えてはいけません！！
- (5) 公園や公共施設を使うときは「中学生として相應しい行動か」「周りの人に迷惑をかけないか」を考えて行動しましょう。