

学校だより



川口市立元郷中学校

〒332-0003 川口市東領家 1-8-3

TEL 048-222-4143 FAX 048-225-3222

令和3年10月15日 第366号

<https://motogo-j-kawaguchi-saitama.edumap.jp>

気づき

～「あれ?」「なんか変だな?」～

校長 高田 晶子

衣替えの季節になりました。毎朝、長袖と半袖どちらにしようか迷う方も多いと思います。少しずつ秋の訪れを感じながら「〇〇の秋」を楽しみたいところです。PTAの方が校内の花の苗を夏から秋の装いへと植え替えてくださいました。ありがとうございました。



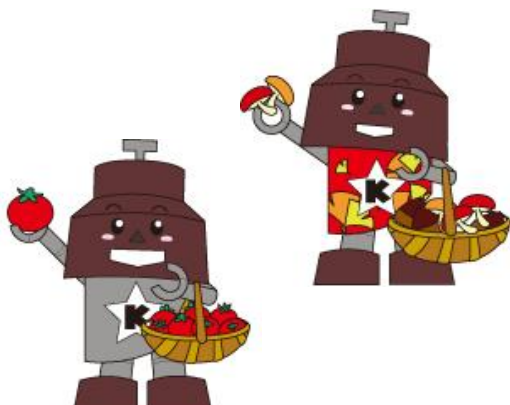
10月に入り、学校生活は通常授業が再開されました。まずは平常の生活がもどってきたように思います。行事に向け準備を進めながら、生徒たちの生き生きと取り組む姿に、学校全体にも活気が出てきたところです。

さて、最近のコミュニケーションの視点から、「気づき」を大切にしたいと思うことがよくあります。気づいたからと言ってすぐに口にすると、「そんなこと言ったら失礼だ」とか、「気にしていたのに」と叱られることもあります。他人の変化に気づくことは日頃からのコミュニケーションの賜物だと思うのです。声を掛けられた人も、「自分のことを気にしてくれていたんだな」と嬉しい気持ちになると思います。最近は、対面で人と会わなくても、SNSを使って言葉のやり取りができる様になり、「気づき」というより想像の世界でコミュニケーションを取ることも多くなっています。しかし、こうした「気づき」は、自分の感性を磨くことができ、思いやりの気持ちも育てられる、大事な生きる力だと思います。

「自分的には」「私的には」という言い方が気になるようになって久しくなりました。この「的」という言葉が、「そのものではないが、それに似た性質を持つ」というあいまいな表現として使われているようです。流行語というわけではないのですが「自分は」「わたくしは」と自信を持って表現できないけれど、とりあえず自分の発信は大事にしたい、一方通行の主張が増えてきているのも最近の傾向のように思います。双方向でのやりとりが大切だとわかっているのに、勇気を持って表現できない人が多くいることに、いささかの違和感さえ感じるところです。

「気づき」の第一歩は、「あれ?」「なんか変だな?」というノンバーバルコミュニケーション（非言語）で感じることからだと思います。ノンバーバルは人の表情、声の調子、香りなど五感を使って捉えることができるコミュニケーションです。そして、次に言葉で伝えられるようになれば相手に対する思いやりの気持ちも磨かれていくのでしょうか。

10.11月の行事予定

日	曜	10月	日	曜	11月
15	金	緑の募金 合唱コンクール実行委員会 選挙管理委員会	1	月	全校集会（本部辞令交付） 清掃なし ふれあいデー
16	土		2	火	清掃なし 木曜日課（⑥カット）
17	日		3	水	文化の日
18	月	後期時間割試行期間 ふれあいデー 専門委員会（前期最終）	4	木	1年生校外学習
19	火	校内清掃ボランティア 生徒集会	5	金	3年生進路説明会
20	水	市内駅伝競走大会 校内清掃ボランティア 合唱コンクール学年リハーサル ⑤1年生⑥3年生	6	土	
21	木	校内清掃ボランティア 校長会テスト（3年生） 合唱コンクール学年リハーサル ⑥2年生 選挙管理委員会	7	日	
22	金	生徒会本部役員選挙（④⑤カット） 選挙管理委員会	8	月	専門委員会（後期1回目） ふれあいデー
23	土		9	火	生徒集会（辞令交付）
24	日		10	水	三者面談 ③④⑤カット
25	月	後期時間割開始 清掃なし ふれあいデー	11	木	三者面談 ③④⑤カット
26	火	合唱コンクール学年リハーサル ⑥2年生	12	金	三者面談 ③④⑤カット 5組校外学習
27	水	金曜日課 合唱コンクール学年リハーサル ⑥1年生	13	土	
28	木	合唱コンクール学年リハーサル ⑥3年生 合唱コンクール実行委員会	14	日	県民の日
29	金	合唱コンクール			
30	土				
31	日				

栄光の記録

○川口市青少年文化活動奨励賞

3年

○第49回川口市児童・生徒発明創意工夫展

特選 1年

「もう困らない！洗った水筒スタンド」

☆第62回埼玉県児童・生徒発明創意くふう展へ出品します。

入選 2年

「だれでもできる神経衰弱」

出品 1年

「雨の日でも洗濯物を干せるさお」

○令和３年度川口市児童生徒科学振興展覧会 出展

- | | | |
|-----|----|--------------------------|
| 優良賞 | １年 | 「かわいいメダカを増やそう大作戦！！」 |
| 優良賞 | １年 | 「夕焼けの不思議」 |
| 優秀賞 | ２年 | 「風車の羽の形状、風向きと発電量の関係について」 |

○第７３回川口市中学校英語弁論・暗唱大会 出場

- | | | |
|------|----|--------------------------------|
| 暗唱の部 | ３年 | 「The Ants and the Grasshopper」 |
| 弁論の部 | ３年 | 「Respect person」 |

○令和３年度川口市小中学校読書感想文コンクール・入選

３年

☆第６７回青少年読書感想文全国コンクール埼玉県中央審査会へ出品します。

２年

☆第６７回青少年読書感想文全国コンクール埼玉県中央審査会へ出品します。

２年

１年

お知らせ

○「タブレットを使うときの５つの約束」

SNSを使う機会が増えています。健康面の留意も大切です。ご家庭で、再度確認をして使用していきましょう。

- １ 使うときは姿勢よく
 - ・タブレットを見るときは、目を３０cm以上、離しましょう。
- ２ ３０分に１回は目を離す
 - ・３０分に１回はタブレット画面から目を離して、２０秒以上、遠くを見ましょう。
- ３ 寝る前には使わない
 - ・ぐっすり寝るために、寝る１時間前からはデジタル利用は控えましょう。
- ４ 自分の目を大切にする
 - ・時間を決めて遠くを見たり、目が乾かないようにまばたきをしたりして、自分の目を大切にしましょう。
- ５ ルールを守って使う
 - ・□分使ったら１回中断する、学校のタブレットは学習に関係のないことに使わないなど、学校や家庭のルールを守って使いましょう。

○薬物乱用防止教室（１０月５日（金）実施）

青少年健康力サポートラボ・Ｊ設立代表をお招きし、学年ごとに体育館にて薬物乱用防止教室を行いました。以下、内容となりますので、ご家庭で話題にしてください。

○薬物乱用問題を起こす人のみんなのイメージ

- ・意志が弱い人
- ・楽しい事だけ快楽主義者
- ・知識が無い人

「普通の人はやらない！」というイメージがあります。
しかし

若年の依存症者の特徴

- ・自分はダメと思い自信をもつことができない。
- ・人が信じられない。
- ・本音を言えない。
- ・見捨てられる不安が強い。
- ・孤独で寂しい。
- ・自分を大切にできない。

結果的に「薬物依存」は誰がなっても不思議ではない。
そこで

乱用薬物問題の３つのポイント

- ・乱用→社会的許容から逸脱した方法で自己で使用する。１回でも乱用です。
- ・精神的依存 渴望・ネット依存コントロール
- ・身体的依存 切れる症状
- ・慢性的中毒 依存から幻覚・妄想
- ・急性的中毒 一気飲み

今の中学生に必要な力➡「NO」と言える勇気！

まとめ

- １ 薬物乱用の害に関する知識が絶対に必要。
- ２ 喫煙、飲酒はゲートウェイドラッグ（入門薬物）
- ３ 心のトレーニング、心が体験する。
- ４ 中学校卒業後、進学した学校を３年間続ける。中退をしない。もし辞めても他の学校へ行く。
- ５ 薬物依存は病気「依存」。治す薬はない。回復するのは困難である。

当日の生徒感想等は、学年だより学級だより等で紹介しています。併せてご覧下さい。