

# さわやか相談室だより

川口市立元郷中学校

さわやか相談室

令和3年9月号

2学期が始まり皆さん体調は変わりありませんか？

今年はコロナ対策をしながら昨年できなかった色々な行事が出来る範囲で行えるようになってきました。

内容は縮小されたり変更になったりしているかもしれませんが、クラスメイト、学年、学校全体で協力し合い、楽しい思い出となるといいですね。

## 保護者の皆様

<相談するタイミングを迷う方が多くいらっしゃいます>

長い夏休みが終わりました。お子様は元気に過ごしていたことと思います。

お子様の様子をご覧になっていて

起床時刻就寝時刻がどんどん遅くなっている

登校時刻になるとトイレに行く回数が増える、身体の不調を訴える

ちょっとしたことでイライラする事が増えている

最近何となく表情が暗く不安げである

等、変化の兆しが見えた時にご連絡下さい。

先生や相談員、スクールカウンセラーとお話ししましょう。

学校と家庭の両方で見守る事で未然に防ぐことも出来ます。

ご相談内容はご本人の許可なく他言することは一切ありませんので安心してご相談ください。

## 相談室利用について

通常は9：00～15：00の開室予定です。

<2学期 スクールカウンセラー来校日>

9/14 9/28 10/12 10/26 11/9 11/30 12/14 (10:55～16:20)

の火曜日になります。

電話相談 元郷中学校 さわやか相談室 直通電話 048-222-4319

9/17(金) 9/24(金)は閉室です。