

## 川口市立元郷中学校の生徒のみなさんへ

1学期が終了しました。いよいよ、夏休みの期間に入ります。

みなさんは、どんなことを楽しみにしているでしょうか。自由に使える時間が増え、やりたいことや目標に向かって熱中できる時期だと思います。部活動にも打ち込めます。

しかし、生活リズムが乱れやすい期間でもありますので、しっかりと生活リズムを整え、心と身体の健康を大切にして欲しいと思います。

学校の先生方は、元気な姿で8/25からのサマースクールで再会できることを楽しみにしています。もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、誰かに相談してください。



★自分の心に寄り添う★

★みんなの心に寄り添う★

★選択肢は一つじゃない★

★悩みや不安があったら表に出そう★

(言葉で、表情で、行動で、文字で)

令和3年7月

川口市立元郷中学校長 高田晶子