

元郷中学校の生徒・保護者の皆さんへ

皆さん、元気に過ごしていますか？

今日は、学習意欲が高まる運動を紹介します。

【URL】

<https://jacot.jp/co-ordination-doj/menu>

【QR コード】

<https://jacot.jp/wp-content/uploads/2020/04/JACOTstayhome.png>

最近テレビで等で「くねくね体操」として紹介されている「くの字・Sの字運動」の動画が配信されています！
考案者である荒木秀夫先生が見本・解説している日本コーディネーショントレーニング協会の公式動画です。

是非、ご家庭で取り組んでみてください！

4. 27 (月)

校長 高田 晶子