



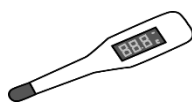
川口市立元郷中学校 保健室 令和3年5月24日(月)

## 体調不良者急増中！みなさんの体調はいかがですか？

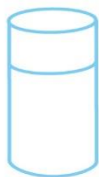
現在、朝登校して1時間目が始まるより前に体調不良を訴える生徒が多く、とても心配です。また、家族に体調不良だということを言わず、無理に登校している生徒もいるようです。

季節の変わり目は体調をくずしやすい上に、感染症が流行している今は、体調が悪い場合は無理をせずに休養してください。ご家庭での体調チェックが、大変重要です！学校でも、毎時間生徒たちの様子を確認し、体調が悪い場合は早退の措置をとります。ご家庭でゆっくり体調を回復させてから、元気に学校へ来てください。

## 健康観察のチェックポイント

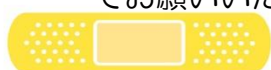


- ① 体温…一般的に、朝は一日のうちで一番低い体温であることが多いです。  
朝の体温が普段よりも高いときは、その後上がっていく可能性があります。
- ② だるさ…普段とちがう生活の中、「コロナ疲れ」を感じている人も多いところなので、軽い場合は気づきにくいかもしれません。
- ③ せき…新型コロナウイルス感染症の主な症状では、たんがからまない「コホンコホン」という乾いたせきが多いそうです。
- ④ 顔色や声の感じ、雰囲気はどこかいつもとちがう  
保護者の目を見て、「なにかおかしい」と思うことは、だいたい当たっています。お子様の様子を聞いてみてください。



## 保健室では

生徒が体調不良で来室したとき、検温や問診をして、軽症であれば教室に復帰させたり、保健室で休養させたりします。しかし、体温が平熱より明らかに高かったり、発熱がなくても教室復帰が難しそうであれば早退の措置をとります。早退の場合は、ご家庭に連絡させていただきますので、学校から電話がきたときは必ず出られるようご協力をお願いいたします。また、もし学校からの着信があった場合は、折り返しご連絡いただきますよう重ねてお願いいたします。



## 保護者のみなさまへ

保護者のみなさまには、日々お子様の健康管理にご尽力いただいているところでございますが、何か不安なことやわからないことなどありませんか？

お子様の体のことや心のこと、一緒に考えていきたいと思っております。こんなこと聞いてもいいのかな？話してもいいのかな？と気負わず、何かのついでにでも気軽に保健室にお立ち寄りください。