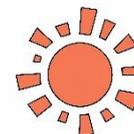


ほけんだより 4月号



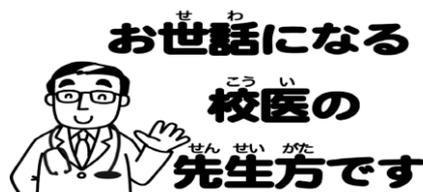
川口市立元郷中学校 保健室 令和3年4月8日（木）

ご入学・ご進級おめでとうございます！



いよいよ新学期が始まりました。新しい仲間、新しい先生、新しい教室で過ごす1年間。新型コロナウイルス感染症に対しても、より一層気をつけながら、元気に楽しく生活していきましょう！

今年度から前任の棟田先生から引き継ぎ、保健室を担当する並木夕佳（なみきゆか）です。みなさんが安全に健康に生活できるようサポートしていきます。見かけたら声をかけてくださいね。よろしくお願ひします。



金澤 稔先生	内科	金沢クリニック
長谷 達也先生	内科	朝日中央診療所
玉手 収先生	歯科	玉手歯科医院
森田 修一先生	歯科	森田歯科医院
権 誠 貴先生	耳鼻科	ごん耳鼻科クリニック
清水 潔先生	眼科	川口あおぞら眼科
秦泉寺重男先生	薬剤師	いずみ薬局

新型コロナウイルス感染症が流行しています！

感染防止のために以下の約束を守りましょう。

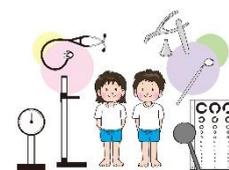
- ① 学校ではマスクを正しく着用しましょう。
- ② 3密を避けて行動しましょう。
- ③ こまめに石けんでの手洗い・うがいをしましょう。
- ④ 体調がすぐれないときは、自宅で休養しましょう。
- ⑤ 毎朝必ず体温を測定し、「健康観察記録表」に記入して毎日学校に持参しましょう。

鼻やあごが出て
いませんか？



健康診断が始まります！

学校で行われている健康診断は、病気などの疾病の疑いがあるかどうかを調べるもの（スクリーニング）です。最終的な診断・治療については、医療機関で受診する必要があります。検診の結果、医師の診察を受けた方がよいと判定された場合は、その都度お知らせいたします。



健康診断で使用するために、多くの調査票をお配りしております。検査に必要なものですので、かならず期日までにご提出いただきますようお願いいたします。

裏面に今年度の健康診断日程を載せます。

令和3年度4月 定期健康診断日程表

日	曜日	項目	対象	時間	場所	備考
4/8	木	保健調査票 スポーツ振興センター 心臓検診調査票 結核検診問診票の配布	全学年			4月13日(火)までに提出してください。
4/9	金	発育測定・視力検査	3年	2校時	男子 図書室 女子 保健室 視力 調理室 被服室 *5組は保健室	体育着上下着用。 頭の上で髪を結ばない。 眼鏡やコンタクトの人は持ってくる。またはつけてくる。
		発育測定・視力検査	2年	3校時		
4/12	月	発育測定・視力検査 聴力検査	5組	1.2校時		
		発育測定・視力検査	1年	3校時		
4/13	火	聴力検査	3年	1・2校時	保健室	よく聞こえるように耳掃除をしてくる。
		聴力検査	1年	3・4校時	保健室	
4/15	木	内科検診	3年全 2の1・2	13:15~	男 被服室 女 保健室	
4/21	水	歯科検診(森田医師)	3年全 2の1・2 5組	9~11時	保健室	朝歯みがきをしてくる。
4/22	木	内科検診	1年全 2の3・4 5組	13:15~	男 被服室 女 保健室	
4/28	水	眼科検診	全生徒	13:30~	保健室	

保健室利用の仕方

- ・学級担任や教科担任の許可をもらいます。
- ・付き添いが必要な場合は、保健委員が付き添います。
- ・休養は原則として1時間です。
- ・内服薬は副作用が心配されるので、学校では用意していません。
- ・保健室は救急処置をする場所なので、翌日からのけがの処置はご家庭で行ってください。
- ・養護教諭不在の場合には、保健室は施錠します。関係する先生に相談し、指示を仰ぎます。
- ・身長・体重・座高の測定を行いたい場合は、先生の許可をもらいます。
- ・休養している人がいる場合があるので、静かに利用します。
- ・健康の悩みや心配事があるときは来てください。

ルールとマナーを守り、気持ちよく利用できるようにしましょう!