

# さわやか相談室だより

川口市立元郷中学校

さわやか相談室

令和2年9月号

皆さん暑い日が続いていますが体調は変わりないですか？

1学期は新型コロナウイルスの影響によりこれまでとは違った日々となりましたね

今まで経験したことのない状況に不安も多かったと思われる中で

皆さんはとても頑張っていたと思います

そしてこの夏休み中に心も身体もリフレッシュ出来ていたらと思います

ここからの2学期は皆さん1人1人の目標を立ててみるのはどうでしょう

その目標に向け対策を立て日々コツコツと取り組んでみましょう

でも今ひとつ目標が定まらない人は、目の前にある事に1つ、また1つと

取り組んでみてください

後回しにしたりせずにです

そんな中でモヤモヤすることがあったり、友達の事、勉強の事、部活動の事等

何か気になる事や心配な事があったら相談室に来てみませんか？

一緒に考えていきましょう

スクールカウンセラー来校日

9/8      9/29      10/13      10/27      11/17

10:20～16:40 火曜日

さわやか相談室直通電話

048-222-4319      9:00～15:00

会議や家庭訪問で電話に出られない時もあります

お手数ですが再度の連絡をお願い致します



