

運動することから学ぶ意欲向上へ

元郷中コーディネーション

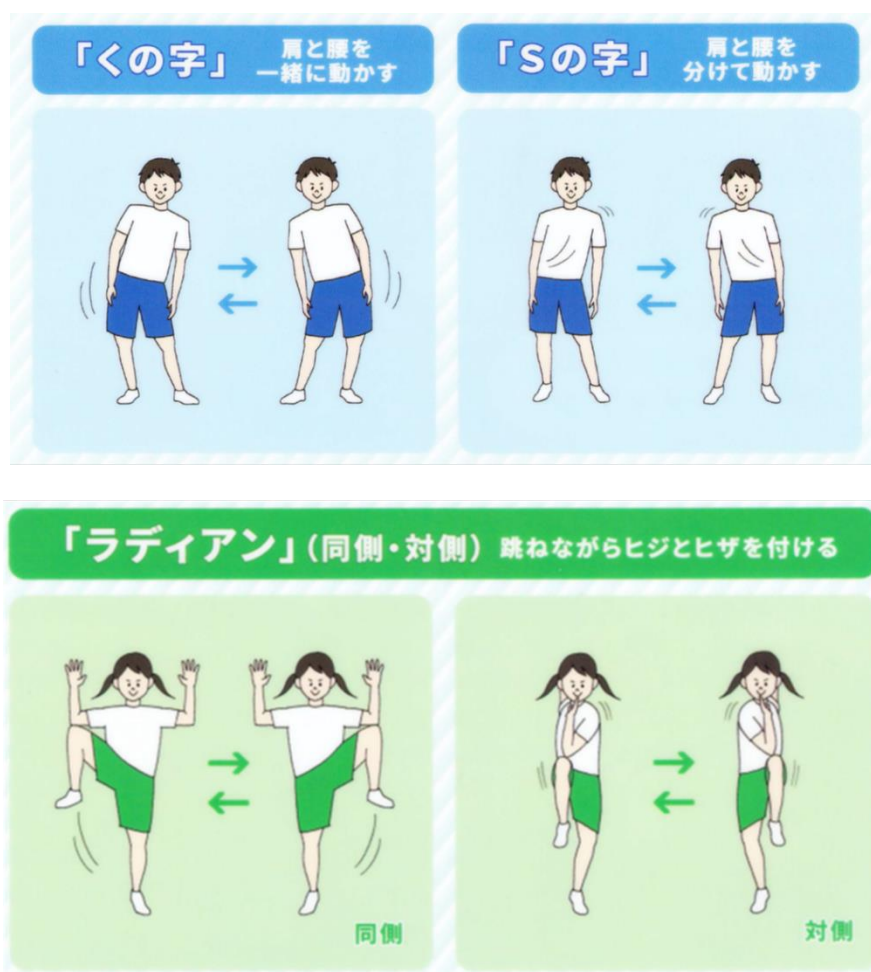


モトCOT

元郷中生の皆さん、元気ですか。この時期に大切なのは運動をして意欲低下を防ぐことです。

2学期に備えてモトCOTでリフレッシュしましょう。

オウチデ モトCOT、ご家族のみなさんでどうぞ。



下記にアクセスすると動画の解説もあります。

<https://jacot.jp/co-ordination-dojo/menu/>