

令和7年7月16日

元郷中学校保護者様

川口市立元郷中学校

校長 上倉 義郎

夏休みを迎えるにあたって

盛夏の候、保護者の皆さまにおかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

今年は、8月31日まで夏季休業（8月26日～8月28日は1、3年生サマースクール、2年生8月25日～27日は水上自然教室）になります。夏休みは家庭での生活が中心となりますので家族と触れ合う時間を大切に、健康で安全な生活を過ごせるようご理解、ご協力をお願いいたします。つきましては、下記の夏休みを有意義なものにするための項目一覧のチェックリストをお子様に配布しています。毎日お子様と一緒にチェックしていただけますようお願いいたします。

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| 1 毎日、家族とあいさつ・会話をした。 | 6 毎回、家族に行き先を伝えて出かけた。 |
| 2 毎日、食事は規則正しく1日3食食べた。 | 7 毎回、スマホやゲームを家で決められたルール内で使用できた。 |
| 3 毎日、家庭学習を30分以上した。 | 8 毎回、家族と約束した時間（ : ）までに帰宅した。 |
| 4 毎日、デイリーライフなどで1日の振り返りを行なった。 | 9 1週間で4日以上家の手伝いをした。 |
| 5 毎日、7時間以上睡眠をとった。 | 10 1週間で4日以上、汗をかく運動を30分以上した。 |

☆お子様の行動の把握をお願いします。

☆痴漢や不審者、学校外のトラブル等にあった場合には、警察に連絡してください。

☆川口警察署 048（253）0110